



Pasaulio sveikatos organizacijos dokumentuose pabrėžiama, kad smurtas prieš moteris yra visuomenės sveikatos problema, nes bet kokia smurto forma, reikšmingai veikia pačių moterų sveikatos būklę o didžioji dalis jų jaučia intensyvius slegiančius jausmus (baimę, nusivylimą viskuo ir savimi, pyktį, įtampą, beviltiškumą).

Kviečiame į "kitokią" pagalbą SAU



Utenos Moterų Centras

Dauguma smurtą patyrusių moterų nedrįsta viešinti tikrosios savo smurto istorijos, todėl skausmą laiko viduje. Skausmas ir išgyvenimai palieka savo pasekmes, tokias kaip **fiziniai ir psichologiniai sveikatos sutrikimai**.

Dailės terapijos metu galima atgaivinti, paliesti giliai paslėptas bei neįsisąmonintas, traumuojančias patirtis, jas gydyti ir transformuoti į prasmingą turinį.

Dailės terapijos tikslas - moterų patyrusių smurtą artimoje aplinkoje psichoemocinės būklės gerinimas.

Dailės terapija vyks **2-3 moterų grupėse**, esant poreikiui lektore dirbs individualiai.
Garantuojame **konfidencialumą ir privatumą**.
Planuojama 10 dailės terapijos sesijų su iš anksto suplanuotomis užduotimis.
Susitikimai vyks **kiekvieną antradienį 16 val. ir 18 val.** (nuo kovo 21 d.)
Būtina išankstinė registracija
tel. **8 610 24983**