

Pagalba vienišoms mamoms, auginančioms paauglius

Problema

Paaugliams būdinga jausti pastovų pyktį dėl skyrybų ir dėl pokyčių, kuriuos jos sukūrė. Jie dažniausiai linkę kaltinti vieną iš tėvų, dažnai paaugliams kyla noras keršyti tėvams ar nenoras bendrauti. Kita gana dažna reakcija yra pyktis ir agresija, kuri gali pasireikšti ir smurtavimu mokykloje ar prieš patį save, kuomet paauglys pradeda save žaloti, vartojant alkoholį ar kitas psichotropines medžiagas. Išsiskyrusių tėvų vaikai patiria daugiau psichologinių problemų: depresiją, nerimo sutrikimus, tampa su jais sunkiau susikalbėti.

Tikslas:

- ✓ padėti mamoms kurti ir nuolat puoselėti ryšį su paaugliu, emocinį saugumą santykiuose, poreikių, jausmų, elgesio matymą ir supratimą.
- ✓ ugdyti efektyvaus bendravimo įgūdžius (tokius kaip vaiko netinkamo elgesio tikslo atpažinimas).
- ✓ puoselėti mamų pasitikėjimą savimi – savo mintimis, idėjomis ir gebėjimais auklėti vaiką.
- ✓ gebėti prisiimti atsakomybę, mokėti atsiprašyti ir išlaikyti pagarbą paaugliui

Planuojami 5 susitikimai kartą per savaitę
(pirmadieniais 17 val.15 min.)

Registracija į konsultaciją Tel. 8 610 24983

El.p.: utenos.mc@gmail.com

Adresas J. Basanavičiaus g. 49A – 304 , Utena


Utenos Moterų Centras