

PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU IR INTERNETU

PAVADINIMAS	TELEFONAS	DARBO LAIKAS	INTERNETINĖ SVETAINĖ el.pašto adresas
VAIKŲ LINIJA Pagalbą vaikams teikia savanoriai	116 111	I-VII 11.00-23.00	www.vaikulinija.lt
PAGALBOS VAIKAMS LINIJA Paramą teikia profesionalai vaikams ir jų tėvams		I-V 11.00-19.00	www.pagalbavaikams.lt
JAUNIMO LINIJA Paramą jaunimui teikia savanoriai konsultantai	8 800 28888	I-VII visą parą	www.jaunimolinija.lt
VILTIES LINIJA Paramą suaugusiems teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai	116 123	I-VII visą parą	www.viltieslinija@gmail.com
PAGALBOS MOTERIMS LINIJA Paramą moterims teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai	8 800 66366	I-VII visą parą	www.pagalbosmoterimslinija.lt
TĖVŲ LINIJA Paramą tėvams teikia profesionalūs psichologai	8 800 90012	I-V 11.00-13.00 Ir 17.00-21.00	www.tevulinija.lt
KRIZIŲ ĮVEIKIMO CENTRAS Paramą teikia psichologai Pirma konsultacija- nemokama	8 640 51555 Skype vardas: krizesiveikimas arba krizesiveikimas1	I-V 16.00-20.00; VI 12.00-16.00	www.krizesiveikimas.lt
LINIJA DOVERIJA (jaunimui rusų kalba paramą teikia moksleiviai savanoriai)	8 800 77277	II-VI 16.00 – 20.00	
UTENOS ŠVIETIMO CENTRO PEDAGOGINĖ PSICHOLOGINĖ TARNYBA Paramą teikia psichologai Utenos rajono ugdymo įstaigų mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokytojams	8 389 61546	I-V 9.00- 16.00	www.usc.utena.lm.lt Jurgita Bareišienė j.bareisiene@gmail.com Dalia Lauravičienė daliaauras@yahoo.com Skaidrė Kučinskienė skaidrek@gmail.com Iliuminata Gaigalaitė iliuminatag@gmail.com

UTENOS VAIKŲ IR JAUNIMO UŽIMUMO CENTRAS Paramą teikia psichologas	8 676 49282	I-V 9.00- 16.00	https://www.jaunimas.utena.lm.lt/
UTENOS ŠEIMOS IR VAIKO GEROVĖS CENTRO GLOBOS CENTRAS Paramą teikia globos koordinatoriai ir psichologas budintiems globotojams, globėjams (rūpintojams), šeimynų dalyviams, itėviams, jų šeimose globojamiems (rūpinamiems) vaikams	8 615 59171 8 616 32785 8 683 28699 8 674 71783 8 611 22803	I-V 8.00-17.00	globos.koordinatoriai@gmail.com Daiva Beikuvienė Grita Bernotirnė Modestas Norgėla Sandra Vaičiūnienė edita.vaisnoraitė@gmail.com Edita Vaišnoraite
UTENOS ŠEIMOS IR VAIKO GEROVĖS CENTRO UTENOS BENDRUOMENINIAI ŠEIMOS NAMAI Teikia socialinio darbuotojo - paslaugų koordinatoriaus paslaugas visiems Utenos rajono gyventojams.	8 607 92 006	I-V 09:00 - 15:00	Facebook paskyra: Utenos Bendruomeniniai šeimos namai gytisst@gmail.com
UTENOS APSKRITIES VYRŲ KRIZIŲ CENTRAS Teikia psichosocialinę pagalbą visiems Utenos rajono gyventojams.	8 674 71 783 8 607 92 006	I-V 10:00 - 12:00 15:00 - 19:00 11:00 - 19:00	http://www.utenosvkc.lt/ Soc. darbuotoja Sandra Vaičiūnienė Soc. darbuotojas Gytis Stankevičius Psichologė Simona Čepėnaitė (individualias konsultacijas teiks nuo balandžio 27 d.)
Utenos pirminės sveikatos priežiūros centras, VŠĮ UTENOS PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRAS Paramą teikia psichologai	8 389 63768	I-V 8.00-17.00	
SIDABRINĖ LINIJA Paramą teikia profesionalūs konsultantai, kalbasi savanoriai, kiti senoliai	8 800 88020	I-V 8.00-20.00	www.sidarbrinelinija.lt