

# JAUNIMO METŲ 2022 M. VEIKLŲ/RENGINIŲ PLANAS

Mėnesiai	Įvykis/renginys
Vasaris–gruodis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individualios psichologo konsultacijos;</li> <li>• Grupiniai užsiėmimai streso valdymo, emocijų atpažinimo ir išraiškos konfliktų valdymo temomis;</li> <li>• Veiklos psichologinės gerovės ir emocinės sveikatos stiprinimo temomis (dailės terapija, šokio ir judesio terapijos užsiėmimai, garsų terapija ir kt.);</li> <li>• Sveikos gyvensenos užsiėmimai ugdymo įstaigose;</li> <li>• Mankštos nuotoliniu būdu (antradieniais, ketvirtadieniais, nuo 19 val.);</li> <li>• Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai (pagal poreikį ir susidarius ne mažesnei kaip 7 asmenų grupei).</li> </ul> <p><b>Organizuoja:</b> Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras; Konsultacijų grafikas ir išsamesnė informacija <a href="http://www.utenavsb.lt">www.utenavsb.lt</a> arba tel. (8 389) 51 867</p>
Vasaris–kovas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminaras „Socialinių medijų įtaka jaunuolio gyvenime“</li> </ul> <p><b>Organizuoja:</b> Atviras jaunimo centras</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Video projektas apie Utenos jaunimą</li> </ul> <p><b>Organizuoja:</b> Jaunimo asociacija „O Maš“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LMS Utenos MSIC ataskaitinis, pavasario mokinių savivaldos forumas;</li> <li>• LMS Utenos MSIC naujų savanorių atranka</li> </ul> <p><b>Organizuoja:</b> Lietuvos moksleivių sąjungos Utenos padalinys (LMS UTENOS MSIC)</p>

# JAUNIMO METŲ 2022 M. VEIKLŲ/RENGINIŲ PLANAS

Mėnesiai	Įvykis/renginys
Vasaris–balandis	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kviečiame emocinę sveikatą stiprinti naudojantis mobiliąją programėlę „Mindletic“</li> </ul> <p><b>Organizuoja:</b> Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras; vartotojai tik nuo 18 m. amžiaus. Daugiau informacijos <a href="http://www.utnavsb.lt">www.utnavsb.lt</a></p>
Vasaris	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utenos A. ir M. Miškinių viešojoje bibliotekoje vyks diskusija su Akvile Koveraite apie „Valgymo sutrikimus“</li> </ul> <p><b>Organizuoja:</b> Jaunimo informavimo centras</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vasario 16 d. – Lietuvos valstybės atkūrimo dienos minėjimas</li> </ul> <p><b>Organizuoja:</b> UVJOS „Apskritasis stalas“, jaunimo asociacija „O Maš“</p>
Nuolatinės veiklos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Radijo laida, jaunimui, kiekvieną ketvirtadienį 18 val. „Utenoje nieko nevyksta“</li> </ul> <p><b>Organizuoja:</b> UVJOS „Apskritasis stalas“</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lietuvos moksleivių sąjungos Vadovų klubai</li> </ul> <p><b>Organizuoja:</b> Lietuvos moksleivių sąjungos Utenos padalinys (LMS UTENOS MSIC)</p>