

**KUR GALIMA KREIPTIS PAGALBOS, JEIGU VAIKAS AR JAUNUOLIS VARTOJA
PSICHOAKTYVIAŠIAS MEDŽIAGAS**

PASLAUGOS TEIKĖJAS	PASLAUGOS	KONTAKTAI
Utenos rajono savivaldybėje		
Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	<p>Ankstyvosios intervencijos programa. Tai 10 val. trukmės rizikingos elgsenos keitimo programa, skirta nepilnamečiams asmenims nuo 14 iki 21 metų, kurie eksperimentuoja ar nereguliariai vartoja psichoaktyvias medžiagas (išskyrus tabaką), bet nėra nuo jų priklausomi. Programą vedą Utenos švietimo centro pedagoginės psichologinės tarnybos padalinio psichologai.</p> <p>Individuali anoniminė psichologo konsultacija (vaikams iki 16 metų amžiaus būtinas tėvų sutikimas).</p> <p>Priklausomybės konsultanto konsultacija. Į priklausomybės konsultantą gali kreiptis ne tik nuo alkoholio priklausomas žmogus, bet ir jo artimieji. Konsultuojami nepilnamečių tėvai. Konsultacijos yra anoniminės ir konfidencialios.</p>	Utenio a. 7, Utena Tel. +370 389 51867 El. p. info@utenavsb.lt
Utenos švietimo centro pedagoginės psichologinės tarnybos padalinys	<p>Pozityvios tėvystės mokymai.</p> <p>Psichologo konsultacija.</p>	Aukštakalnio g. 5, Utena Tel. +370 389 61546 El. p. ppt@ppt.utena.lm.lt
Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras (VJUC)	<p>Atviras darbas su jaunimu. Teikiamos socialinės, pedagoginės ir psichologinės paslaugos Atvirą jaunimo centrą lankančiam jaunimui ir jų tėvams.</p>	Lauko g. 19A, Utena Tel. +370 389 61690 El. p. jaunimom@jaunimas.utena.lm.lt
Utenos Šeimos ir vaiko gerovės centro Bendruomeniniai šeimos namai	<p>Kompleksinės paslaugos šeimai: Individualios psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos; Mokymų programa „Įsisąmoninta</p>	Vaižganto g. 50 – 1, Utena Tel. +370 607 92006 info@gerovescentras.utena.lm.lt

PASLAUGOS TEIKĖJAS	PASLAUGOS	KONTAKTAI
	tėvystė“; Pozityvios tėvystės užsiėmimai; Mediacija; Dailė terapija; Sunkumus patiriančių 14-18 metų paauglių klubo užsiėmimai; Mindfulness (streso valdymas); Jaunų tėvų konsultavimas.	
Utenos šeimos ir vaiko gerovės centras	Psichosocialinė pagalba: (psichologo ir socialinio darbuotojo - konsultanto konsultacijos); Intensyvi krizių įveikimo pagalba vaikui ir tėvams; Apgyvendinimas krizių centre; Pozityvios tėvystės mokymai; Alkoholio ir smurto prevencijos 24 val. trukmės programa vaikams ir jaunimui įgyvendinant projektą „Pokyčių keliu“.	Vaižganto g. 50-1, Utena, Tel. +370 389 61623 El. p. info@grovescentras.utenal.m.lt
Utenos apskrities vyrų krizių centras	Psichosocialinė pagalba: Ppsichologo ir socialinio darbuotojo - konsultanto konsultacijos; Sunkumus patiriančių paauglių klubo užsiėmimai.	Vaižganto g. 50-1, Utena, Tel. +370 389 61623 El. p. info@grovescentras.utenal.m.lt
Specialiai parengti specialistai	Šeimos konferencija. Pagalba šeimai pačiai išspręsti vaikui ir jo šeimos nariams iškilusius sunkumus, taikant šeimos konferencijos metodą.	Utenos vaikų lopšelis-darželis „Gandreliis“ Tel. +370 389 52502 +370 389 52761
Utenos rajono socialinių paslaugų centras	Atvejo vadyba. Pagalba asmeniui (šeimai) sprendžiant įvairias asmens (šeimos) problemas, tarpininkaujant tarp asmens (šeimos) ir jo aplinkos (kitų institucijų, specialistų, asmenų), jų bendravimo gebėjimų stiprinimas (ieškant pagalbos, prisitaikant prie naujų situacijų, dalyvaujant visuomenės gyvenime, užmezgant ir palaikant ryšius su artimaisiais ir pan.). Socialinės paslaugos.	K. Ladygos g. 20, LT-28239, Utena Tel. +370 389 50990 El.p. info@utenaspc.lt

PASLAUGOS TEIKĖJAS	PASLAUGOS	KONTAKTAI
VšĮ Utenos pirminės sveikatos priežiūros centro Psichikos sveikatos centras	Psichologo konsultacija. Psichiatro konsultacija. Anoniminė gydytojo psichiatro, psichologo, psichoterapeuto konsultacija (paslaugos mokamos).	Aukštakalnio g. 5 Tel. + 370 389 51204 +370 389 63 768 El. p. info@utenospspc.lt
UAB Šeimos klinika „Hiperika“	Psichologo konsultacija. Psichiatro konsultacija.	Aukštakalnio g. 5, Utena Tel. +370 659 00707 El. p. info@hiperika.lt
Medicinos klinika InMedica express Utena	Psichiatro konsultacija.	J. Basanavičiaus g. 54, Utena Tel. +370 389 61535; +370 616 27575; El. p. info@inmedica.lt
Utenos rajono savivaldybės švietimo įstaigos	Individuali pagalba: Psichologo konsultacijos; Socialinio pedagogo konsultacijos; Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto konsultacijos.	https://www.svietimas.uten.a.lm.lt/
Utenos rajono savivaldybė	Individuali pagalba: Vienkartinė socialinė parama; Koordinuotai teikiamų švietimo pagalbos, socialinių ir sveikatos priežiūros paslaugų skyrimas; Vaikų dienos socialinė priežiūra ir ugdymas vaikų dienos centruose.	Utenio a. 4, Utena Tel. +370 389 61600 Tel. +370 62626018, Tel. +370 676 15978 El. p. info@utena.lt
VšĮ Krizių centras „Angelų pieva“	Individuali pagalba: Laikinas apgyvendinimas asmenims nuo 18 metų.	Ruklių k., Daugailių sen., Utenos r. Tel. +370 686 80470
Kita pagalba		
Respublikinis priklausomybės ligų centras	Individuali pagalba: Konsultacijos tėvams; Vaikų ir paauglių psichiatro konsultacija; Vaikų ir jaunimo reabilitacija (Kaune ir Vilniuje).	Gerosios Vilties g. 3, Vilnius Tel. nr. +370 5 213 7274 El. p. rplc@rplc.lt

PASLAUGOS TEIKĖJAS	PASLAUGOS	KONTAKTAI
Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas	Informavimas.	Šv. Stepono g. 27, Vilnius Tel. +370 706 68060 El. p. ntakd@ntakd.lt
Jaunimo reikalų departamentas prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos Utenos apskrities JGI koordinatoriai	Projektas „JUDAM“. Tai jaunimo aktyvumo skatinimo programa, atsižvelgiant į jauno asmens poreikius ir galimybes. Priklausomybės atveju su jaunuoliu dirba specialiai parengtas konsultantas. Programa skirta niekur nedirbantiems, nesimokantiems ir mokymuose nedalyvaujantiems bei užimtumo tarnyboje neregistruotiems 15-29 m. amžiaus asmenims.	Renata Šilinskaitė Tel. +370 702 8371 El. p. renata.silinskaite@jrd.lt Gintautas Matulis Tel. +370 615 75484 El. p. gintautas.matulis@jrd.lt
Priklausomybių ligų reabilitacijos bendruomenės	Reabilitacija teikiant bendruomenės specialistų (psichologo, socialinio darbuotojo, sielovadininko) pagalbą. Psichologinė parama priklausomų asmenų artimiesiems.	Bendruomenių sąrašas: https://vpsc.lrv.lt/lt/informacine-medziaga/informacija-priklausomybes-ligu-klausimais/priklausomybes-ligu-reabilitacijos-bendruomenes
Utenos „Aušra“ Aukštaitijos regiono AA tarnyba	Asmeninio sveikimo nuo alkoholio 12 žingsnių programa. Dalyvavimas anoniminis asmenims nuo 18 metų.	J. Basanavičiaus g. 63, Utena Tel. +370 633 00020 +370 628 08728
Utenos „Ažuolija“ Aukštaitijos regiono AA tarnyba	Asmeninio sveikimo nuo alkoholio 12 žingsnių programa. Dalyvavimas anoniminis asmenims nuo 18 metų.	Vytauto a. 4, Utena (Utenos parapijos namai) Tel. +370 633 00020 +370 647 05557 El. p. azuolija.aa@gmail.com